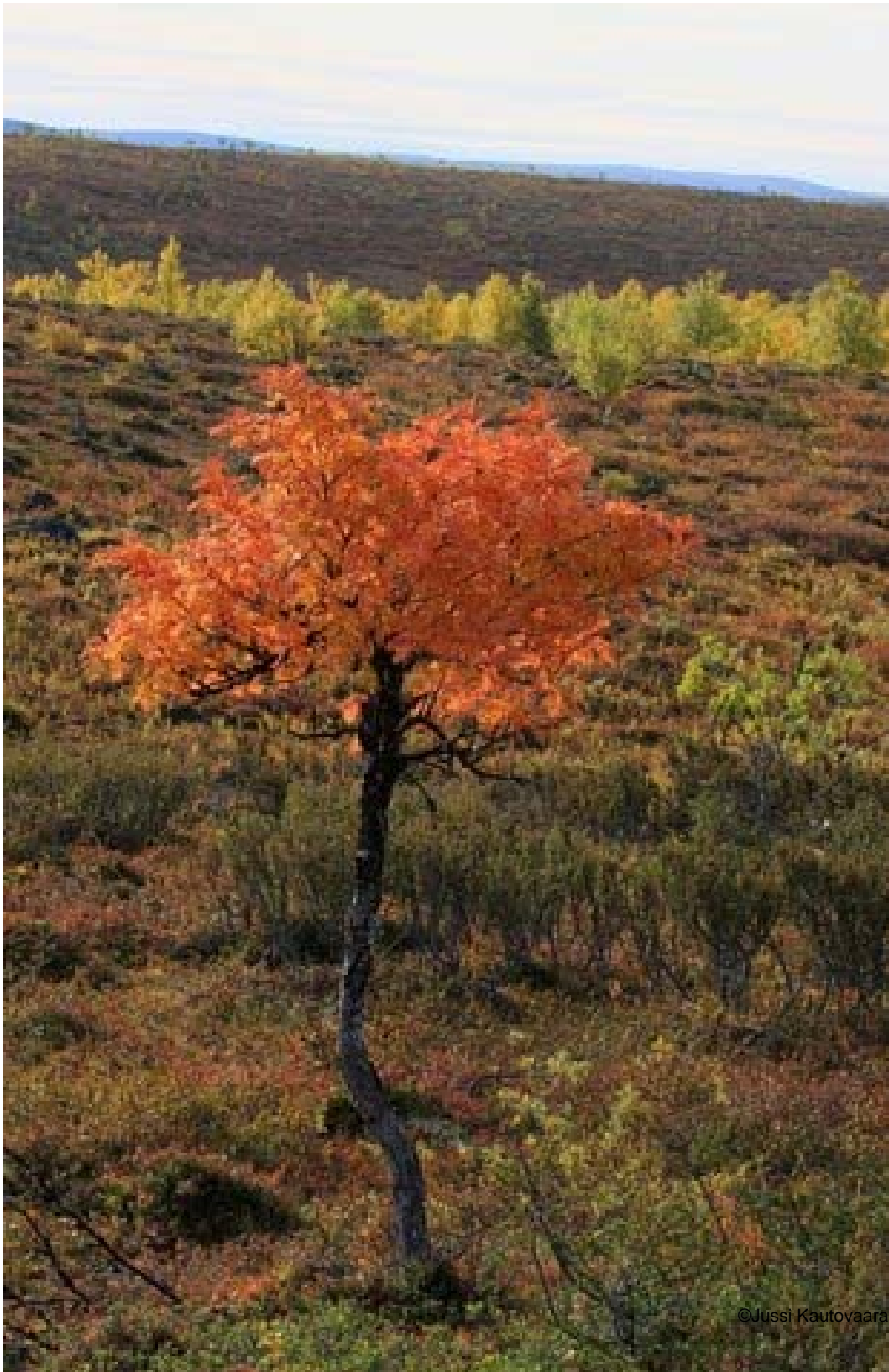




Ohcejoga gielda
Utsjoen kunta



Boarrásiid rávagihpa
Ikäihmisten Palveluopas

Sisältö

Alkusanat	4
1. ASUMISTA TUKEVAT PALVELUT.....	5
1.1 Kotipalvelu	5
1.2 Kotisairaahoito	5
1.3 Tukipalvelut	5
1.3.1 Ateriapalvelut	5
1.3.2 Siivouspalvelu	6
1.3.3 Pyykkipalvelu	6
1.3.4 Kuljetuspalvelu	6
1.3.5 Päivätoiminta.....	6
2 PALVELUMAKSUT KOTIPALVELU JA KOTISAIRAANHOITO.....	7
3 OMAISHOIDON TUKI.....	8
4 ASUMINEN.....	9
4.1 Vuokra-asuminen.....	9
4.2 Palveluasuminen	9
4.2.1 Aspa.....	9
4.2.2 Seitakartano.....	9
4.3 Asunnon korjaus- ja muutostyöt.....	9
5 TERVEYDENHUOLTOPALVELUT	10
5.1 Diabeteshoitaja	10
5.2 Ravitsemusneuvonta	10
5.3 Muistihoitaja.....	10
5.4 Mielenterveys- ja päihdepalvelut.....	10
5.5 Fysioterapia	10
5.6 Hammashoitola.....	11
5.7 Terveyskeskuksen vastaanotto.....	11
5.8 Vuodeosasto.....	12
5.9 Rintamaveteraanien kuntoutus	12
6 POTILAS- JA SOSIAALIASIAMIES.....	13
6.1 Potilasasiamies.....	13
6.2 Sosiaaliasiamies	13
7 SOSIAALIPALVELUT	13
7.1 Sosiaalityöntekijä	13

7.2	Yleinen edunvalvoja.....	13
7.3	Vammaispalvelu	14
7.3.1	Vammaispalvelulain mukaiset kuljetuspalvelut.....	14
7.4	Toimeentulotuki	14
7.5	Talous- ja velkaneuvonta.....	14
8	SAAMENKIELISET SOSIAALI- JA TERVEYSPALVELUT	15
8.1.	Auttaja-Aslak toiminta.....	15
8.2.	Saamenkielinen toiminnanohjaaja	15
8.3	Hoivatyöntekijä	15
8.4	Terveystenhoitaja	15
9	KELA	16
9.1	Eläkettä saavan hoitotuki.....	16
9.2	Eläkkeensaajan asumistuki	16
9.3	Kuntoutus	16
9.4	Matkakorvaukset.....	16
10	VAPAA-AJAN TOIMINTA.....	17
10.1	Nabotreffit.....	17
10.2	Seurakunta	17
10.2	Utsjoen eläkeläiset	17
10.3	Muut toimijat	17
11	YHTEYSTIETOJA.....	18
11.1	Kunnan puhelinnumeroita.....	18
11.2	Muiden toimijoiden puhelinnumeroita	19

Alkusanat

Tämä opas on suunnattu ikäihmisille ja heidän läheisilleen Utsjoen kunnassa. Oppaasta löydät keskeisimmistä sosiaali- ja terveystoimen palveluista tietoa sekä puhelinnumerot vastuuhenkilöille.

Utsjoen kunnassa tavoitteena on turvata ikäihmisten asuminen mahdollisimman pitkään kotonaan niin halutessaan. Ottamalla yhteyttä sosiaali- ja terveystoimeen saat lisätietoa palveluista ja tukitoimista. Oppaassa olevat palveluhinnat voivat muuttua vuosittain, joten tarkistathan ajan tasalla olevat tiedot vastuuhenkilöiltä.

Opasta päivitetään vuosittain ja parannusehdotuksia sekä muutosisloituksia otetaan mielellään vastaan.

Utsjoella 18.7.2012

Anu Puustinen

Avopalvelunohjaaja

Puh. 040-843 6216



1. ASUMISTA TUKEVAT PALVELUT

1.1 Kotipalvelu

Kotipalvelun tarkoituksena on tukea turvallista kotona asumista sekä edistää elämänhallintaa ja osallisuutta tilanteissa, joissa ikä, sairaus tai vamma heikentää omaa toimintakykyä. Omatoimisuuden ja omien voimavarojen tukeminen kuntouttavalla työotteella on tärkeä periaate kotipalvelun työssä.

Jokaisen asiakkaan kanssa tehdään yksilöllinen hoito- ja palvelusuunnitelma, jossa huomioidaan palveluiden tarve ja asiakaslähtöisyys. Palveluita kohdennetaan niitä eniten tarvitseville ja hoivan sekä huolenpidon tehtävät ovat ensisijaisia. Kotipalvelu antaa myös siivousapua mahdollisuuksien mukaan. Asiakkaan kieli ja kulttuuri otetaan huomioon palveluita suunniteltaessa sekä toteuttaessa.

Avopalvelunohjaaja Anu Puustinen	puh. 040-843 6216
Kotipalvelu Karigasniemi Merja Hilpinen	puh. 0400-813 216
Kotipalvelu Utsjoki	
Seitakartano ja avopalvelukeskus	puh. 040-866 7450
Kenttätyö	puh. 040-481 3566

1.2 Kotisairaanhoido

Valvottua kotisairaanhoidoa tarjotaan palvelusuunnitelman ja lääkärin päätöksen mukaisesti.

Sairaanhoidtaja, Utsjoki Sari Vuolab	puh. 040-1810 279
Terveystenhoitaja, Karigasniemi Indira Niittyvuopio	puh. 040-7582 076
Terveystenhoitaja, Utsjoki Tuire Seilonen	puh. 040-7582073

1.3 Tukipalvelut

Tukipalveluita voidaan myöntää tarpeen mukaan. Tukipalveluita voi saada tilapäisesti tai säännöllisesti. Avopalvelunohjaaja Anu Puustinen puh. 040-843 6216

Seuraavassa lyhyesti Utsjoella saatavista tukipalveluista.

1.3.1 Ateriapalvelut

Ateriapalveluita on tarjolla Utsjoen avopalvelukeskuksessa sekä Karigasniemen ja Nuorgamin kouluilla.

Avopalvelukeskuksen keittiö	puh 040-1810270
Nuorgam koulukeittiö	puh 040-1810254
Karigasniemen koulukeittiö	puh 040-1810258

Aterioita voi saada tarpeen mukaan myös kotipalvelun kotiinkuljettamana.

Avopalvelunohjaaja puh. 040-843 6216

1.3.2 Siivouspalvelu

Siivousapua voidaan tarjota tietyissä tapauksissa, esim. sairauden vuoksi. Varsinaista siivouspalvelua kunta ei tarjoa.

1.3.3 Pyykkipalvelu

Asiakkaalla on mahdollisuus ostaa pyykkipalvelua Utsjoen avopalvelukeskuksesta, mikäli kotona ei ole pyykinpesumahdollisuutta.

1.3.4 Kuljetuspalvelu

Kuljetuspalvelua voi saada Utsjoella sosiaalihuoltolain ja vammaispalvelulain perusteella.

Sosiaalihuoltolain mukaisiin kuljetuspalveluihin on myöntämisperusteet, joista saa lisätietoa avopalvelunohjaajalta, jolta kuljetuspalvelua haetaan.

Sosiaalihuoltolain mukaisen kuljetuspalvelun tavoitteena on tukea asiakkaan itsenäisen elämisen mahdollisuuksia kotona sekä mahdollistaa asioiden hoitamista ja sosiaalisia suhteita.

Sosiaalihuoltolain mukainen kuljetuspalvelu on harkinnanvaraista ja määrärahasidonnaista.

Asiakas maksaa matkasta linja-autotaksan mukaisen maksun huomioiden eläkeläisalennus.

Lääkärissä käynnin ja muiden terveyskeskus palveluiden käytöstä aiheutuvat matkakustannukset korvaa KELA.

Vammaispalvelulain mukaiset kuljetukset järjestetään lain edellyttämällä tavalla.

1.3.5 Päivätoiminta

Utsjoen kunnassa päivätoimintaa on järjestetty Aspa- Talolla, kohtauspaikka Goahtissa. Toimintaa on joka arkipäivä ohjattuna. Toimintaan voivat osallistua kaikki halukkaat. Päivätoiminnassa otetaan huomioon saamelaiskulttuuri mm. valmistamalla vuoden kierron mukaisia perinneruokia. Päivätoiminnassa on mahdollisuus askarella, seurustella, retkeillä ja osallistua yhdessä erilaisiin tapahtumiin. Aspasta, avopalvelunohjaajalta ja kotipalvelusta on saatavilla joka kuukausi vaihtuva päivätoiminnan ohjelma.

Avopalvelunohjaaja Anu Puustinen puh. 040-843 6216

Aspa talo puh. 040 1704455



2 PALVELUMAKSUT KOTIPALVELU JA KOTISAIRAANHOITO

Kotipalvelusta peritään kuukausimaksu, joka määritellään asiakkaan palvelumäärän ja ruokatalouden tulojen perusteella. Tilapäisistä palveluista peritään kiinteät käyntihinnat.

Tilapäisen kotipalvelun ja tukipalveluiden maksut 1.1.2012 lähtien

Palvelu		Hinta €
Ateriapalvelu	Avopalvelukeskuksessa	4,60€/kerta
	Ateria pakattuna	5,10€/kerta
Aterian kotiin kuljetus		4,00€/kerta
Vaatehuolto	Pyykinpesu-pieni kone	4,00€/kerta
	Pyykinpesu- iso kone	8,00€/kerta
	Pyykin kuljetus kodinhoitajan mukana	4,00€/kerta
Siivous	Isompi siivous ja ikkunan pesu tms.	17,00€/tunti
kotipalvelu	Tilapäinen käynti	7 €/tunti
	Hoivatyöntekijä	2€/tunti
Kylvetyspalvelu	Sauna ja kylvetys	5€/kerta
Turvapalvelumaksu	Avopalvelukeskuksen, Seitakartanon ja ASPAN asukkaille	12€/kk
Turvapuhelimen vuokra		8€/kk
Kotisairaanhoito	Terveystenhoitaja	8,10€/kerta
kotikäynti	Lääkäri	12,80€/kerta



3 OMAISHOIDON TUKI

Omaishoito on vanhuksen, vammaisen tai sairaan henkilön hoidon ja huolenpidon järjestämisestä kotioloissa omaisen tai muun hoidettavalle läheisen henkilön avulla.

Sopimuksen omaishoidon tuesta tekevät Utsjoen kunta ja hoitaja. Sopimuksen liitteeksi laaditaan hoito- ja palvelusuunnitelma. Omaishoidontuen saajalla (hoitajalla) on oikeus vähintään kolmeen vapaapäivään kuukaudessa, mikäli omaishoidon työ on luonteeltaan erittäin sitovaa. Omaishoidontukea voidaan myöntää määrärahojen mukaan ja se on veronalaista tukea, joka kerryttää omaishoitajan eläkettä. Hoitajan tapaturmavakuutuksesta vastaa kuntaa. Hoitopalkkio on porrastettu hoidon sitovuuden ja vaativuuden perusteella, määrä päätetään perusturvalautakunnassa vuosittain.

Omaishoidon tuen palkkiot v. 2013

Ryhmä I	749,01€
Ryhmä II	613€
Ryhmä III	467,47€
Ryhmä IV	374,51€

Omaishoidon tukipäätöksiä tehdessä kiinnitetään erityistä huomiota hoitajan kykyyn ja voimavaroihin toimia hoitajana ja arvioidaan mitä pidetään normaalina parisuhteeseen tai vanhempi- lapsisuhteeseen kuuluvana huolenpitona.

Avopalvelunohjaaja Anu Puustinen puh.040-8436 216



4 ASUMINEN

4.1 Vuokra-asuminen

Kiinteistö Oy Ringinvatro omistaa vuokra-asuntoja eri puolilla Utsjoen kuntaa. Asuntoja haetaan asuntotoimen kautta.

Tekninen toimisto, puh. 040-1810 264

Kiinteistöosakeyhtiö Seita-koti, vuokra-asuntoja.

Aulis Nordberg puh.0400-445585

4.2 Palveluasuminen

4.2.1 Aspa

Utsjoen kunta ostaa asumispalveluita Aspalta. Aspan Utsjoen toimintayksikkö tarjoaa vammaispalvelulain mukaista itsenäistä asumista tukevaa ja yksilöllistä asumispalvelua vammaisille ja mielenterveyskuntoutujille päivittäin klo 7-21 välisenä aikana. Yöaikaan asukkaat saavat apua terveysaseman vuodeosastolta turvapuhelinlaitteen avulla. ASPA-talo sijaitsee samassa pihapiirissä terveysaseman ja Seitakartanon ja avopalvelukeskuksen kanssa.

Asumispalvelupäätökset ja lisätietoja: Anu Puustinen puh. 040-843 6216

Aspa talo puh. 040 1704455

4.2.2 Seitakartano

Seitakartano on avopalvelukeskuksen naapurissa sijaitseva Utsjoen vanhustentaloyhdistyksen omistama asumispalveluyksikkö. Seitakartanossa on vuokra-asuntoja. Asuntoihin voi saada yksilöllisen hoito- ja palvelusuunnitelman mukaan koti- ja tukipalveluita. Asuntoa haetaan vanhustentaloyhdistyksen Aulis Nordbergin kautta.

Utsjoen vanhustentaloyhdistys Aulis Nordberg puh. 0400-445585

Lisätietoja myös:

Avopalvelunohjaaja Anu Puustinen puh. 040-843 6216

4.3 Asumisen korjaus- ja muutostyöt

Valtion korjausavustusta voidaan myöntää ympärivuotisessa asuinkäytössä olevaan asuinrakennuksen korjaustöihin, jos asukkaista ainakin yksi on yli 65-vuotias tai vammainen. Lisäksi huomioidaan ruokakunnan tulot ja varallisuus.

Lisätietoja antaa rakennustarkastaja Markku Porsanger, puh. 0400-158561

5 TERVEYDENHUOLTOPALVELUT

5.1 Diabeteshoitaja

Diabeteksen hoito perustuu päivittäiseen omahoitoon ja yhteistyöhön diabeetikon, lääkärin ja diabeteshoitajan kanssa. Diabeteshoitaja ohjaa ja opettaa elämäntapamuutoksissa sekä tukee sopeutumista elämään diabeteksen kanssa. Diabeteshoitaja on myös vastuussa diabeteksen hoitoon tarvittavien välineiden jakelusta, huollosta ja ylläpidosta.

Diabeteshoitaja Indira Niittyvuopio puh.040-758 076

5.2 Ravitsemusneuvonta

Ravitsemusneuvontaa annetaan tarvittaessa kaikille, jotka ovat kiinnostuneita oman terveytensä parantamisesta, erityisesti ylipainoisille laihduttamisesta ja diabeetikoille. Ravitsemusneuvonta on aina yksilöllistä ja ruokavalion suunnittelussa otetaan perussairauden lisäksi huomioon myös muut ruokavaliohoitoa vaativat tilat tai sairaudet sekä makumieltymykset.

Ravitsemusneuvontaa antavat oman alueen terveydenhoitajat.

5.3 Muistihoitaja

Muistihäiriöt ja dementia ovat merkittävä ja lähitulevaisuudessa edelleen kasvava kansanterveydellinen ja sosiaalinen ongelma. Muistihäiriöt johtuvat tavalla tai toisella aivojen toiminnan tilapäisestä tai pysyvästä häiriöstä. On tärkeää, että kaikki muistihäiriöt tutkitaan viivytyksettä, sillä niistä voidaan hoitaa lähes puolet. Ajoissa havaitun sairauden etenemistä voidaan hidastaa. Muistihoitajan toiminnan painoalueita ovat toimintakyvyn ja elämänlaadun ylläpitäminen ja kotona asumisen tukeminen. tukipalveluista.

Muistihoitajan tehtäviä ovat mm. muisti- ja toimintakyvyn testaaminen, tarvittaessa ohjaaminen jatkotutkimuksiin sekä tarvittaessa myös kotikäynnit. Omaisille jaetaan tietoa keinoista välttää omaa uupumusta ja kerrotaan käytettävissä olevista palveluista.

Muistihoitaja Sari Vuolab puh.040-1810279

5.4 Mielenterveys- ja päihdepalvelut

Psykiatrinen sairaanhoitaja palvelee asiakkaita mm. elämän kriiseissä ja mielenterveysongelmissa. Palvelut ovat luottamuksellista ja ilmaisia. Psykiatrin vastaanotto on 4-6 kertaa vuodessa kunnan eri kylissä.

Psykiatrinen sairaanhoitaja palvelee myös päihdeasioissa.

Psykiatrinen sairaanhoitaja puh. 040-7494 216

5.5 Fysioterapia

Fysioterapian hoitoihin tarvitsee lääkärin lähetteen. Fysioterapian kautta voi saada apuvälineitä kotiin, muun muassa sängyn korokkeet tai nousutuen.

Fysioterapeutti Jaana Reinola puh. 040-181 0287

5.6 Hammashoitola

Utsjoen terveysasema
Puhelin 040 181 0290

Ajanvaraus puh. 040 181 0290

Viikonloppuisin ja arkipyhinä järjestetään hammaslääkäripäivystys Lapin läänin kuntien yhteistyönä.

Kiireelliseen hoitoon varataan aika klo 9.30-12.00 puh. 010 633 8330.

5.7 Terveyskeskuksen vastaanotto

Utsjoen terveyskeskus

Seitatie 1A
99980 Utsjoki
Puh. 040-181 0285 ja 040-181 0286
Faksi 016-677 472

Neuvonnassa hoidetaan ajanvaraukset, ilmoittautuminen vastaanotolle, reseptien uusiminen ja luovutus sekä asiakasmaksut. Uusittavat reseptit toimitetaan neuvontaan viimeistään kaksi viikkoa ennen lääkkeen loppumista.

Päivystysvastaanotto

Ajanvaraus päivystykseen arkisin kello 8 - 12 puh. 040-181 0285 ja 040-181 0286.

Päiväpäivystys on kiireellisiä sairauksia varten.

Ilta- ja yöpäivystys 16.00 – 08.00 Ivalon terveyskeskuksessa

Ilta- ja yöpäivystys on tarkoitettu välitöntä apua tarvitseville, jotka eivät sairauden vuoksi voi odottaa aamuun. Potilaat ottavat yhteyttä suoraan Ivalon terveyskeskukseen puh. 016-687511

tai Utsjoen vuodeosaston henkilökuntaan puh. 040-181 0281 ja 040-181 0282 tai 016-677 363.

Viikonloppupäivystys pe 16.00 – ma 08.00

Viikonloppupäivystyksessä hoidetaan kiireellistä apua tarvitsevat, jotka eivät sairauden vuoksi voi odottaa viikonlopun yli. Potilaat ottavat yhteyttä suoraan Ivalon terveyskeskukseen puh. 016 – 687 511 tai Utsjoen vuodeosaston henkilökuntaan puh. 040-181 0281 ja 040-181 0282 tai 016-677 363.

Röntgen

Ivalossa ma – pe sopimuksen mukaan. Ajanvaraus 0400 – 193 160. Röntgenkuvauksiin tarvitaan lääkärin lähete.

Laboratorio

Näytteenotto ma - to klo 8 – 10. Muina aikoina vain kiireelliset näytteet. Pitkämatkalaisten hyvä soittaa ja sopia etukäteen näytteisiin tulosta.

Asiakasmaksut

TK-lääkärin vastaanotto, vuosimaksu 27,50€

Sakkomaksu peruuttamattomasta lääkäriajasta 33,90€

Lääkärintodistus 33,90€

Lääkärintodistus ajo-oikeutta varten 40,90€

Fysioterapia 7,50 €/ käynti

Maksukatto 636€

5.8

Vuodeosasto

Utsjoen terveyskeskuksen vuodeosastolla on 14 hoitopaikkaa.

Vuodeosastolla voi olla seurannassa äkillisesti sairastuneita potilaita lääkäritilanteen ja sairaanhoitaja resurssien mukaan.

Osasto toimii keskussairaalan jatkohoitopaikkana sekä terminaalivaiheen hoitopaikkana elämän loppuvaiheessa. Hoidon porrastusta toteutetaan Ivalon terveyskeskuksen ja Lapin keskussairaalan kanssa.

Osastolla ei ole erillisiä vierailuaikoja.

Osastonhoitaja Marja-Liisa Nikkanen puh. 040-181 0280

Vuodeosaston hoitajat puh. 040-181 0281 ja 040-181 0282 tai 016 – 677 363

Asiakasmaksut

Pitkäaikaisesta laitoshoidosta peritään potilaan maksukyvyn mukaan määräytyvä maksu asiakasmaksulain mukaan, vähimmäiskäyttövara pitkäaikaisessa laitoshoidossa 99€.

Lyhytaikaisessa laitoshoidossa hoitopäivämaksu 32,60€

Maksukatto 636 €

Hoitopäivämaksu maksukaton ylittymisen jälkeen 15,10€

Päivämaksu omaishoitajan vapaan ajalta 10,60€

5.9

Rintamaveteraanien kuntoutus

Utsjoen kunta järjestää utsjokelaisille rintamaveteraaneille kuntoutusta valtiokonttorin vuosittain osoittamien määrärahojen puitteissa. Hakulomakkeita saa terveyskeskuksesta ja kunnanvirastolta.

6 POTILAS- JA SOSIAALIASIAMIES

6.1 Potilasasiamies

Potilasasiamies neuvoo potilaslain soveltamiseen liittyvissä asioissa esim. tiedonsaantia ja itsemääräämisoikeutta koskevissa asioissa ristiriitatilanteissa.

Potilasasiamies ei tee päätöksiä, eikä voi muuttaa viranomaisten tekemiä päätöksiä.

Potilasasiamies on tavattavissa maanantaista torstaihin klo 9-14
puh. 016-628 7903

6.2 Sosiaaliasiamies

Sosiaaliasiamies antaa neuvoja mm. sosiaalipalveluita koskeviin muistutuksiin tai päätökseen kohdistuvan valituksen tekemiseen. Sosiaaliasiamies ei tee päätöksiä, eikä voi muuttaa viranomaisten tekemiä päätöksiä.

Sosiaaliasiamies Teemu Tähtinen puh. 010 830 5106

postiosoite: Merikratos / Tähtinen, Tietotie 2, 90460 Oulunsalo

7 SOSIAALIPALVELUT

7.1 Sosiaalityöntekijä

Sosiaalityöntekijä antaa ohjausta ja neuvontaa sosiaaliturvaan ja sosiaalipalveluihin liittyvissä asioissa.

Neuvonta ja ajanvaraukset

Sosiaalityöntekijä Jonna Kilkki puh. 040-577 7045

Perusturvajohtaja Kirsi Solmari puh. 040-574 8499

7.2 Yleinen edunvalvoja

Edunvalvoja huolehtii asiakkaan asioista ja valvoo hänen etujaan joko yhdessä asiakkaan kanssa tai täysin itsenäisesti. Edunvalvojana voi toimia omalla suostumuksellaan hakijan omainen tai läheinen henkilö, jolla on riittävä taito ja kokemus. Edunvalvojana toimii usein myös kunnan yleinen edunvalvoja, joka hoitaa tehtävää työnsä puolesta. Edunvalvojaa haetaan kirjallisella hakemuksella maistraatista tai käräjäoikeudesta. Maistraatti valvoo edunvalvojan toimintaa.

Yleinen edunvalvoja Kirsi-Marja Poikela puh. 040-570 6249 tai 016-687 281

Osoite Ivalontie 10, 99800 Ivalo

Yhteinen Inarin- ja Sodankylänkuntien kanssa

7.3 Vammaispalvelu

Vammaispalvelulain mukaisia palveluja ja tukitoimia on mahdollisuus hakea, jos henkilöllä on vamman tai sairauden johdosta vaikeuksia selviytyä tavanomaisista toimista. Tällaisia tukitoimia voivat olla esimerkiksi asunnon muutostyöt tai viestintää helpottavat laitteet. Vammaispalvelujen saamiseen ei ole ikärajoja, eikä määritetty vamman laatua.

7.3.1 Vammaispalvelulain mukaiset kuljetuspalvelut

Vammaispalvelulain mukaisia kuljetuspalveluita voi saada henkilö, jolla on vamman tai sairauden vuoksi erityisiä vaikeuksia liikkumisessa ja hän ei esimerkiksi kykene käyttämään julkisia kulkuneuvoja.

Lisätietoja ja hakemukset vammaispalveluista:

Avopalvelunohjaaja Anu Puustinen puh. 040-843 62 16

7.4 Toimeentulotuki

Toimeentulotuki on viimesijainen ja lakisääteinen toimeentuloa turvaava etuus. Tuen tarkoituksena on edistää itsenäistä selviytymistä. Toimeentulotuki jaetaan perus-, täydentävään-, ja ehkäisevään toimeentulotukeen. Toimeentulotukea voi hakea kirjallisesti tai varaamalla ajan sosiaalityöntekijään.

Avopalvelunohjaaja Anu Puustinen puh.040-8436 216

Sosiaalityöntekijä Jonna Kilkki puh. 040-577 7045

7.5 Talous- ja velkaneuvonta

Talous- ja velkaneuvonnassa annetaan yksityishenkilöille tietoja ja neuvontaa talouden ja velkojen hoidossa, sekä avustetaan taloudenpidon suunnittelussa. Yhdessä talous- ja velkaneuvojan kanssa voidaan selvittää velallisen talouteen liittyvien ongelmien ratkaisumahdollisuuksia ja avustaa velallista tämän selvittäessä mahdollisuuksia tehdä velkojensa kanssa sovinto. Talous- ja velkaneuvonnassa avustetaan velallista myös velkajärjestelyyn liittyvien asioiden hoitamisessa, erityisesti velkajärjestelyhakemuksen ja muiden yksityishenkilön velkajärjestelystä annetun lain (57/1993) edellyttämien selvitysten ja asiakirjojen laatimisessa. Talous- ja velkaneuvontapalvelu on asiakkaille maksutonta.

Ma-To klo 8-15.30

Talous- ja velkaneuvoja

Sari Harju

Kelukoskentie 13 A

99600 SODANKYLÄ

8 SAAMENKIELISET SOSIAALI- JA TERVEYSPALVELUT

Utsjoen kuntaa saa valtionavustusta saamenkielisten sosiaali- ja terveyspalveluiden turvaamiseksi. Asiakkaille tehdään hoito- ja palvelusuunnitelma.

Lisätietoa Avopalvelunohjaaja Anu Puustinen puh. 040-843 6216

8.1. **Auttaja-Aslak toiminta**

Toiminnan tavoitteena on tukea ja auttaa saamenkielisiä vanhuksia omakielisen ja kulttuurisen tuen avulla kotona selviytymisessä. Työntekijän työtehtäviin kuuluvat mm. polttopuuhuolto, erilaiset pienet remonttityöt ja piha-alueiden kunnossapito. Puuhuolto on oleellinen apu vanhuksen kotona asumisen turvaamiseksi. Auttaja-Aslak toiminta on jaettu Utsjoki- Nuorgam-Utsjokivarsi- Nuvvus ja Karigasniemi- Inarajokivarsi-Kaamasmukka- Nuvvus osa-alueiksi, joilla toimii eri henkilö.

Karigasniemi Jouni Esa Nousuniemi puh. 040-7600460

Utsjoki Klemet Halonen puh. 0400-858216

8.2. **Saamenkielinen toiminnanohjaaja**

Toiminnan tavoitteena on turvata terveyskeskuksen vuodeosastolla, avopalvelukeskuksessa, Seitakartanossa ja omissa kodeissaan asuville oikeus omakieliseen ja oman kulttuurin mukaiseen aktiiviseen elämään toimintakykyä ylläpitävän viriketoiminnan ja ulkoilun avulla.

Toiminnanohjaaja puh. 040-481 3565

8.3 **Hoivatyöntekijä**

Hoivatyöntekijän tehtävänä on madaltaa laitos- ja avopalveluiden välistä kynnystä erityisesti intervallijaksoilla olevien asiakkaiden kohdalla, sekä edistää saamelaisten asiakkaiden omatoimisuutta ja osallisuutta yhteisössään. Työntekijän tehtävänä on myös mahdollistaa omaishoitajien vapaapäivin järjestelyä.

Hoivatyöntekijä puh.0400 -859216

8.4 **Terveydenhoitaja**

Saamenkielisen terveydenhoitajan tehtävänä on turvata omakieliset palvelut kunnan asukkaille. Työ on väestövastuista ja tarkoituksena on tavoittaa koko kunnan saamelainen väestön, työterveyshuoltoa lukuun ottamatta. Työn tavoitteena on edistää saamelaisten terveyttä, ennaltaehkäistä sairauksia ja tukea kotona selviytymistä.

Terveydenhoitaja, Utsjoki Elle K.Aikio

puh. 040-1810 279

9 KELA

Utsjoella yhteispalvelupiste antaa neuvontaa Kelan etuuksien hakemisessa ja ottaa vastaan lomakkeita. Yhteispalvelupiste sijaitsee kunnantalolla

Palveluneuvoja Raimo Länsman puh. 040 718 9494

9.1 Eläkettä saavan hoitotuki

Eläkettä saavan hoitotukea voivat hakea Kelalta eläkeläiset, joiden toimintakykyä sairaus tai vamma on heikentänyt yhtäjaksoisesti vähintään vuoden ajan.

9.2 Eläkkeensaajan asumistuki

Eläkkeen saajan asumistukea voi saada pienituloinen 65 vuotta täyttänyt tai alle 65-vuotias eläkkeensaaja, joka asuu pysyvästi Suomessa vuokra- tai omistusasunnossa.

Kela eläkeasiat puh. 020 692 202

9.3 Kuntoutus

Kelan kuntoutuksena järjestetään pienimuotoisesti kuntoutumis- ja sopeutumisvalmennuskursseja yli 65-vuotiaille ja muille työelämästä poissa oleville henkilöille. Kuntoutuksen tavoitteena on auttaa selviytymään arjesta paremmin sairaudesta tai vammasta huolimatta.

Kela kuntoutus puh. 020 692 205

9.4 Matkakorvaukset

Voit saada korvausta julkiseen tai yksityiseen sairaanhoitoon liittyvistä matkoista, kun kustannukset yhteen suuntaan ylittävät omavastuun 9,25 euroa. Kela korvaa myös kuntoutukseen tehtyjä matkoja, kun kuntoutus perustuu Kelan tai julkisen terveydenhuollon kuntoutuspäätökseen. Kela ei korvaa erikseen tehtyä lääkkeiden hakumatkaa apteekkiin. Korvausta haetaan Kelasta.

Taksilla tehtyjä matkoja Kela korvaa suorakorvaus menettelyllä, saat terveydenhuollosta matkaa varten todistuksen ja taksi tilataan keskitetystä tilausnumerosta, puh. 0200 99 000.

10 VAPAA-AJAN TOIMINTA

10.1 Nabotreffit

Utsjoen kunnan sosiaalitoimi, Tenonlaakson sosiaali- ja terveystalouden kehittämishanke ja Karasjoen vapaaehtoistyön keskus järjestävät kerran kuukaudessa Nabotreffejä vuoroin Karasjoella ja Karigasniemellä. Ohjelma on vaihtuva ja niistä tiedotetaan Inarilaisessa sekä kunnan työntekijöiden kautta. Päivään sisältyy ruokailu, jonka hinta on 50kruunua/6 euroa. Kuljetus on järjestetty sosiaalitoimen kautta.

Lisätietoja:

Hoivatyöntekijä puh. 0400 -859216

Avopalvelunohjaaja Anu Puustinen puh. 040-843 6216

Auttaja-Aslak Jouni Esa Nousuniemi puh. 040-7600460

10.2 Seurakunta

Seurakunta järjestää avopalvelukeskuksessa kaksi kertaa kuukaudessa Iloas boddu -tuokion ja Karigasniemellä Doaivu boddu- tuokion kerran kuussa.

Lisätietoja diakonissa Sari Korhonen puh. 040 844 6259

10.2 Utsjoen eläkeläiset

Utsjoen eläkeläiset kokoontuvat kerran säännöllisesti ASPA-talolla muutaman kerran kuukaudessa. Järjestö järjestää myös erilaisia retkiä eläkeläisille.

Lisätietoja Terttu Pursiheimo puh 0400-532774

10.3 Muut toimijat

Utsjoella toimii useita järjestöjä ja seuroja, jotka järjestävät toimintaa ikäihmisille, mm Sámisoster, Lapin näkövammaiset ja Lapin muistiyhdistys. Tapahtumista ilmoitetaan Inarilaisessa.



11 YHTEYSTIETOJA

11.1 Kunnan puhelinnumeroita

Perusturvajohtaja Kirsi Solmari	040-574 8499
Sosiaalityöntekijä	040-577 7045
Avopalvelunohjaaja Anu Puustinen	040-8436 216
Terveyskeskus	040-1810285
Sairaanhoitaja Sari Vuolab	040-1810 279
Terveydenhoitaja, Karigasniemi Indira Niittyvuopio	040-7582 076
Terveydenhoitaja,Utsjoki Tuire Seilonen	040-7582073
Psykiatrinen sairaanhoitaja	040-7494 216
Fysioterapeutti Jaana Reinola	040-1810287
Hammashoitola	040-1810290
Vuodeosasto	040-1810281
Vuodeosasto, osastonhoitaja Marja-Liisa Nikkanen	040-1810280
Avopalvelukeskuksen keittiö	040-1810270
Nuorgam koulukeittiö	040-1810254
Karigasniemen koulukeittiö	040-1810258
Kotipalvelu Karigasniemi Merja Hilpinen	0400-813216
Kotipalvelu Utsjoki Seitakartano	040-8667450
Kotipalvelu kenttätyö Utsjoki	040-4813566
Toiminnanohjaaja	040-4813565
Auttava-Aslak Karigasniemi Jouni Esa Nousuniemi	040-7600460
Auttava-Aslak Utsjoki Klemet Halonen	0400-858216
Hoivatyöntekijä	0400-859216
Tekninen toimisto	040-1810 264
Rakennustarkastaja Markku Porsanger	0400-158561

11.2 Muiden toimijoiden puhelinnumeroita

Aulis Nordberg/Vanhustentalo yhdistys	0400-554485
Yleinen edunvalvoja Kirsi-Marja Poikela	040-5706249
Sosiaaliasiamies Teemu Tähtinen	0108305106
Potilasasiamies	016-6287903
KELA, Ivalo	020 6354720
Omaishoitajan ja Läheiset-liitto ry	020 780 6500
Utsjoen seurakunta:	
o Kirkkoherra Arto Seppänen	0400-392224
o Seurakuntasisar Sari Korhonen	040-8446259
o Kanttori/suntio Janne Aikio	040-7431859
o Nuorisotyönohjaaja Juha Reinola	040-5492542
Aspa talo	
o Asumispalveluvastaava Terttu Niskanen	040-7798441
o työntekijät aspa	040-1704455
Utsjokisuun kyläyhdistys, kylätalo Giisa	040-822 8889
Karigasniemen kyläyhdistys, kylätalo Saivu	040 7286822
Kosmetologinen hoitola Evi, Karigasniemi	040-760 2255
Utsjoen eläkeläiset Terttu Pursiheimo	0400-532774
Kampaaja Henna Riekkoniemi	045-134 1003
Ivalon apteekki	010-281 7215
Ivalon terveyskeskus	
o Ajanvaraus	040-188 7400
o Päivystävä sairaanhoitaja 24h/vrk	040-770 9187
Saamelaiskäräjien sosiaali- ja terveystieteeri Pia Ruotsala	040-726 2688
Utsjoen LVI palvelu: Paadar Pentti	0400-393882
Kjell Aalto	040 557 3341
Tunturiverkko asiakaspalvelu Utsjoki ja Inari	020-7460300
o Utsjoen päivystysnumero	020-7460325
Yhteispalvelupiste (kela,poliisi, te-toimisto) Raimo Länsman	040-7189494
Omaishoitajan ja Läheiset-liitto ry	020 780 6500
Lapin näkövammaiset Ry puh.joht. Hannu Virtanen	0400-694 193
Lapin muistiyhdistys, Rovaniemi	040-508 0482

Potilasasiainmies Irene Keskihannu, Lapin keskussairaala

016-328 7903

Sosiaaliasiainmies Teemu Tähtinen, Merikratos oy

010 830 5106

Kela taksin tilausnumero Lapin alue

0200-99 000